УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Бизнес консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ „СШ № 5"

Л.В. Моисова

26 сентября 2023 г

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ группы (горячие завтраки и 2й завтрак 12 и старшн)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
	неделя 1/ день 2						
завтрак							
125/2017м	картофель отварной с маслом	16,00	180	36,64	7,13	25,18	189
54,14р/2022н	котлета рыбная любительская	31,25	100	14,3	4,6	6,8	124,7
54-3с/2022н	соус томатный	8,00	30	0,1	0,5	0,1	8,8
П.Т.	печенье	9,00	30	1,98	5,2	20,5	136,7
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	13	200	0,3	0	10,58	43,52
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
	Итого	**82,25**	**560**	**54,943**	**17,56**	**72,77**	**549,43**
2й- завтрак							
54-1с/2022н	щи из свежей капусты с картофелем	10	250	3,91	8,46	9,71	131,56
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	8,78	180	0,45	0	17,82	73,08
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Итого	**24,78**	**470**	**7,04**	**8,88**	**47,05**	**297,34**
	Всего	***107,03***		***61,983***	***26,44***	***119,82***	***846,77***